



THE NOW

YOGA RETREAT IM ALLGÄU

5x Yoga à 120 min
4x Meditation à 30 min

ANREISE
Donnerstag 9. Juli
bis 17:30 Uhr

ABREISE
Sonntag 12. Juli
nach dem Mittagessen

MELTING INTO THE NOW

Sarah Knauer
sarahknauer@gmail.com

Maria Rusch
maria.rusch@gmx.de

Beitrag Yoga 160 €

ANMELDUNG,
Übernachtung
bei Esther & Ulli
im Alp Chalet
unter info@sbsb.de

Alp Chalet 34a
87538 Balderschwang